

# Checkliste für die Reiseapotheke

Ihre Ferienapotheke lässt sich aus schulmedizinischen und/oder natürlichen Mitteln zusammenstellen – ergänzt durch bewährte Hausspezialitäten aus eigener Herstellung. So sind Sie für kleinere Beschwerden unterwegs bestens gerüstet – individuell anpassbar je nach Reiseziel und persönlichen Bedürfnissen.

## Allgemeine Medikamente

- Schmerzmittel
- Mittel gegen Übelkeit / Reisekrankheit
- Nasenspray (z. B. Meersalz oder abschwellend)
- Halsschmerzmittel
- Hustenmittel
- Augentropfen (gegen Trockenheit oder Reizungen)
- Mittel gegen Sodbrennen / Magenbeschwerden
- Mittel gegen Durchfall / Verstopfung / Blähungen
- Elektrolytlösung zu Rehydrierung
- Ohrenstöpsel

## Wundversorgung / Erste Hilfe

- Wunddesinfektionsmittel
- Pflaster (verschiedene Grössen und Blasenpflaster)
- Verbandmaterial
- Wund- und Heilsalbe
- Innerliche Unterstützung (WYSS Spagyrik Erste Hilfe, Arnica Globuli)
- Fieberthermometer
- Pinzette, Schere, Zeckenzange
- Handdesinfektionsmittel / Hygienetücher

## Sommerzeit

- Insekten-/Mückenschutz
- Sonnenschutz
- Gel oder Salbe gegen Juckreiz (z. B. bei Mückenstichen, Sonnenbrand)
- After-Sun-Lotion oder kühlende Pflege

# WYSS

## Optional

- Allergiemittel (z.B. Antihistaminika oder eine natürliche Variante)
- Mittel gegen Harnwegsinfekte
- Mittel gegen Ohrenschmerzen
- Venenstrümpfe, Mittel bei Venenbeschwerden
- Persönliche Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel
- Verhütungsmittel

## Körperpflege

- Körperpflege (Duschmittel, Körperlotion, Deodorant)
- Gesichtspflege (Reinigung, Gesichtscreme)
- Haarpflege (Shampoo, Spülung, Haarbürste)
- Mundpflege (Zahnbürste, Zahnpasta, Mundwasser)
- Lippenpflege
- Nagelschwere / Nagelfeile

Für mehr Naturheilkunde folge uns auf Instagram!



# WYSS

Drogerie, Kräuterhaus  
Naturheilpraxis

Zürcherstrasse 149  
8500 Frauenfeld

info@drogerie-wyss.ch  
+41 52 720 14 77